

Directorio Médico

MASTOLOGIA:

MEDICINA Y CIRUGÍA DE LAS
GLÁNDULAS MAMARIAS,
ONCOLÓGICA Y RECONSTRUCTIVAS
Dr. Iván González Larez

CIRUGÍA GINECOLÓGICA, ONCOLÓGICA Y MASTOLÓGICA

Dr. Miguel Bracho
Dr. Javier Camilo Vivas
Dr. Luis Vásquez Millán
Dr. Cesar Pacheco P.
Dr. Argimiro Rodríguez
Dr. Ysmael Vegas

GINECOLOGÍA, ULTRASONIDO GINECOLÓGICO E HISTEROSCOPIA

Dra. Soraya Gil de Bracho
Dra. Carmen L. Rodríguez

ANESTESIOLOGÍA

Dra. Loulin Limongi

ENDOCRINOLOGÍA

Dra. Rosa E. Jaramillo
Dra. Patricia Ledwith

GASTROENTEROLOGÍA

Dra. Claudia Giannone

CARDIOLOGÍA

Dr. José Gregorio Aray

ANATOMÍA PATOLÓGICA

Dra. Grace Socorro de Saín

MAMOGRAFÍA, ULTRASONIDO, BIOPSIAS ECOGUIADA Y ESTEREOTÁXICA, DENSITOMETRÍA ÓSEA.

Dra. Hilda Palencia
Dra. Milena Sandoval

ONCOLOGÍA MÉDICA

Dra. Carolina Muñoz
Dra. Yamila Padrón R.

HEMATO-ONCOLOGÍA

Dra. Annarbelys González

LABORATORIO CLÍNICO

Lic. Zuleima Morocoima
Lic. Liz Viloria de Ramírez

NUTRICIONISTA DIETISTA

Lic. Cecilia De Los Santos



Es una publicación trimestral de:
Diagnósticos C.A. Rif. J-30080530-1



Editora:
Pilismar Solórzano

Colaboradores:

Dra. Hilda Palencia,
Sra. Jacqueline De Paz, Lcda.
Marelen Bravo y Dr. Iván
González.

Producción General e Impresión:

Pedro Torrealba V.
y Odalis Rengifo
0424 8062059

Fotografía:

X Definition C.A.
Félix Camargo / 0414 - 802.23.99

Editorial

El 26 de enero de 1993 hicimos la primera consulta en la "Unidad de Mastología y Atención de la Menopausia", para ese tiempo instalado en el C.C. Vistamar. Desde ese momento "La Unidad" ha ido ocupando un lugar cada vez mas significativo en la atención médica de la mujer oriental. La incorporación progresiva de especialistas altamente capacitados; la introducción en la zona y en Venezuela de nuevas tecnologías como la Densitometría Ósea, las Biopsias Ecoguiadas y Estereotáxicas de la mama, la Mamografía Digital, la biopsia del Ganglio Centinela; las historias clínicas computarizadas, la posibilidad de manejo estadístico confiable y la discusión multidisciplinaria permanente de casos clínicos, así como una intensa labor de educación médica continua e información de la población general, han empedrado la senda transitada.



Fundador de la Unidad

"La Unidad de Mastología y Atención Integral a la Mujer" definió en un nombre el logro de objetivos que nos habíamos planteado. Esto es más cierto aun cuando hoy, además de la atención de las patologías propias de la mujer, estamos en capacidad de atender muchas otras con especial énfasis en Oncología General, Endocrinología, Clínica de Tiroides, Gastroenterología de alta tecnología, Cardiología, Hemato-oncología, Nutricionista-dietista.

El trabajar en este hermoso lugar lleno de luz, aire, tecnología, conocimiento, arte y especialmente deseos de servir y calor humano; ha marcado una nueva etapa en nuestro desarrollo. Todo este proceso de maduración ha sido posible por ustedes y para ustedes (nuestras pacientes, empleados, compañeros de trabajo, médicos de este y otros centros.....). Sentimos que estamos en un lugar donde ustedes se merecen ser atendidas y en el cual nosotros nos merecemos trabajar.

Mastología y Mucho Mas, surge como consecuencia de una creciente necesidad de comunicación institucional y por la iniciativa de un grupo de trabajadoras (Maritza Patiño, Diana Canario, Yaryzu Mata, Anny Sánchez, Eliana Velásquez, María Esther Chacón y Pilismar Solórzano) de La Unidad de Mastología y Atención Integral a la Mujer, quienes quisieron ofrecer tanto a los pacientes como a los empleados, médicos y colaboradores un medio informativo donde puedan encontrar detalles de los servicios, tratamientos y explicarles de forma sencilla algunas condiciones y patologías. Esta publicación es un importante y permanente medio para expresión y relación entre los diversos actores de esta realidad. Estamos invitados a contribuir en el crecimiento, permanencia y éxito del recién nacido. Seamos padres, amigos y padrinos... formemos parte activa de su gran familia.

Pilismar Solórzano

Nuestra Historia

Hemos desempeñado año tras años ininterrumpidos, una labor febril y apasionada, preocupados por ofrecer a nuestras pacientes el trato más digno, la mejor atención profesional y las tecnologías médicas más modernas y eficaces, logrando un acervo de experiencia y prestigio.

¿Qué le ofrecemos?

La Unidad de Mastología y Atención Integral a la Mujer es un centro de atención médica distinto, donde usted es lo más importante y su inquietud la nuestra.

Para ello, usted dispone de equipos de alta tecnología en el diagnóstico precoz de la patología mamaria y del cuello uterino, manejo del dimaterio y de la menopausia, osteoporosis, enfermedades endocrinas, gastrointestinales, cirugías, laboratorio.

Nuestra institución cuenta con cómodas instalaciones diseñadas pensando en la mejor atención para nuestros pacientes y hacer más grata su espera.

Contamos con:

- Salas de espera acondicionadas.
- Áreas de consultas donde los pacientes son atendidos por nuestro excelente equipo de médicos.
- Zona de hospitalización con cuatro camas, totalmente equipada.
- Área quirúrgica con un moderno pabellón de cirugía que cumple con las más estrictas normas de diseño.
- Sala de quimioterapia.
- Baños públicos.

Además tenemos dos plantas eléctricas de emergencia de arranque automático, que suministra energía a todo el ambiente y equipos quirúrgicos, de Terapia y de recuperación.

Somos pioneros en las áreas de

Motivos de Orgullo

diagnóstico en Venezuela, con:

- La Unidad de Mastología introdujo en Venezuela:
- El primer equipo de Mamografía analógica Lorad.
- El primer equipo de Estereotaxia Digital.
- El primer equipo de Mamotomía Estereotaxica
- El primer equipo de Mamotomía Handheld para procedimientos con guía ecográfica.
- El primer equipo de Mamografía Digital.
- La primera dotación para biopsia de ganglio centinela.
- La primera historia clínica computarizada en Mastología.
- El primer sistema de dictado médico computarizado con reconocimiento de voz.

Por lo tanto, fuimos los creadores del:

Concepto de la evaluación mastológica integral:

- Se hizo de la mamografía un examen común
- Se ofreció por primera vez en la región, el diagnóstico y manejo de las lesiones mamarias subclínicas,
- El manejo multidisciplinario y protocolizado de los tumores localmente avanzados,
- La preservación mamaria concertada y planificada; y la oncoplastia con reconstrucciones mamarias inmediatas.
- La densitometría ósea (Mesa Lunar DPX que nos permite realizar densimetrías de cadera, columna antero posterior, columna lateral, antebrazo y cuerpo entero; utilizando tecnología DEXA la internacionalmente aceptada y recomendada para el diagnóstico definitivo de la osteoporosis.
- La Histeroscopia
- La Clínica de Tiroides

Existen parámetros ideológicos, éticos y morales que rigen nuestra cultura como organización. Estos se encuentran reflejados en los siguientes elementos de nuestra identidad empresarial:

NUESTRA MISIÓN

Convertirnos en la empresa médica dedicada a la Mastología, Oncología, Ginecología y otras ramas médicas de apoyo, con mayor proyección nacional e internacional, basado en la más avanzada tecnología, la investigación, la excelencia médica, el trabajo en equipo y los más altos estándares éticos.

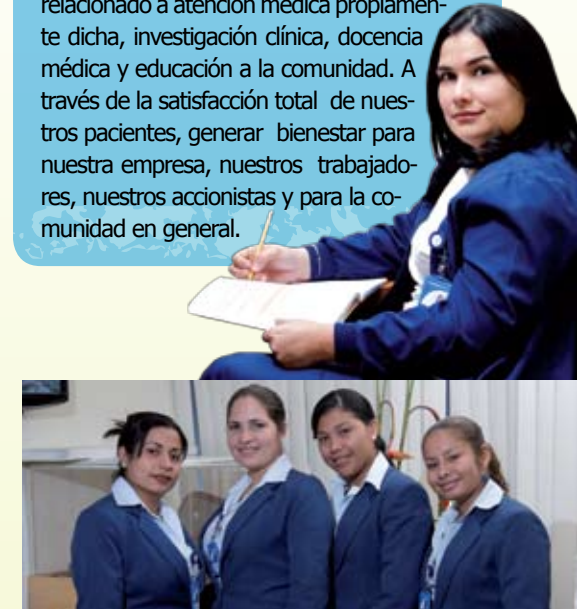
NUESTROS VALORES

En **Diagnósticos C.A.**, damos gran importancia a un conjunto de valores que guían nuestra acción día a día, y que constituyen aspectos muy importantes de nuestra filosofía de trabajo. Estos son:

- Mantener siempre **altos estándares éticos y de integridad.**
- **El trabajo en equipo.**
- La **responsabilidad y disciplina**
- **Compromiso y lealtad.**
- Mantener siempre la más alta **calidad** en el trabajo y los servicios encomendados a cada trabajador.
- **Compañerismo, solidaridad y armonía.**
- Apreciamos considerablemente la **flexibilidad ante los cambios**, la apertura al intercambio de ideas y la receptividad ante sugerencias de otros.
- Toda **iniciativa y creatividad** al enfrentar y resolver dificultades, son apoyadas y reconocidas como ideas viables que permiten mejorar y enriquecer el trabajo.

NUESTRA VISIÓN

Alcanzar el liderazgo nacional en las áreas de Mastología, Oncología y Ginecología, en lo relacionado a atención médica propiamente dicha, investigación clínica, docencia médica y educación a la comunidad. A través de la satisfacción total de nuestros pacientes, generar bienestar para nuestra empresa, nuestros trabajadores, nuestros accionistas y para la comunidad en general.



NUESTROS OBJETIVOS

- Ofrecer atención médica integral a las mujeres con énfasis en el área de Mastología, Oncología y Ginecología.
- Atender pacientes de la zona Barcelona-Puerto La Cruz y ciudades vecinas.
- Contribuir con la educación de los médicos de la zona.
- Contribuir con la educación médica de la comunidad en general.
- Implementar programa de entrenamiento en Mastología para médicos.
- Establecer programas de atención a pacientes con menores recursos económicos.

La evaluación mastológica puede salvar su mama y su vida

¿Qué es la mamografía?

La mamografía es un examen de las mamas simple y seguro, que se realiza con un equipo de rayos X altamente especializado, construido única y exclusivamente para este fin.

¿Por qué necesito una Mamografía?

Porque la inmensa mayoría de las veces me da la tranquilidad de saber que las mamas están sanas. Por otra parte, una Mamografía muestra mínimos cambios que pueden presentarse en los tejidos mamarios y revela la presencia de alteraciones, incluso cuando estas son demasiado pequeñas para ser detectadas por usted o por su médico.

Evaluación mastológica integral

¿Cuál es el mejor momento?

Es mejor realizar el estudio en la semana después del periodo menstrual, cuando las mamas están menos sensibles, sin embargo, puede practicarse en cualquier momento del ciclo.

Si le han realizado mamografías anteriormente debe traerlas para compararlas con el estudio nuevo y de esta manera se incrementa considerablemente la certeza diagnóstica.

¿Cuándo debo practicar una mamografía?

En cualquier momento que su médico lo indique, al tener síntomas mamarios, independientemente de la edad.

A los 35 años, como mamografía de base para compararla con estudios posteriores.

Bianual entre 35 y 40 años.

Aualmente a partir de los 40 años.

Antes de iniciar terapia de reemplazo hormonal y anualmente toda su aplicación (Imprescindible).

Pasos para un auto examen de mamas:

1. Frente a un espejo con los brazos a ambos costados mírese frente al espejo. Busque la presencia de los nódulos, retracciones, formas irregulares u otros cambios. Repita el procedimiento, ahora con ambos brazos encima de la cabeza.

2. Mientras esta recostada: Recuéstese de espalda y coloque un cojín por debajo del hombro izquierdo. Examine con la mano derecha. Luego repita lo mismo con el otro lado. Si esta amamantado hágalo después de amamantar.

“Lo único peor de no hacerse una mamografía anual, es hacerse una de mala calidad”

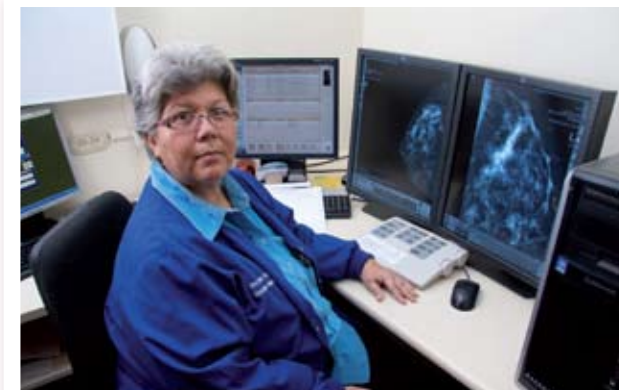


¿Qué es la mamografía digital?

Es el procedimiento más moderno para realizar la evaluación radiológica de sus mamas. La mamografía se adquiere y procesa digitalmente y con solo las tomas habituales, se revisan en los monitores 24 ó más imágenes de sus mamas, con diferentes contrastes, brillos, magnificaciones e inversiones. Las placas que usted recibe son solo una pequeña muestra de lo que fue evaluado en pantalla.

Los equipos que captan la imagen de sus mamas permiten una mejor definición en comparación a los anteriores; lográndose mayor eficiencia diagnóstica al momento de evaluar las lesiones más pequeñas.

Con el SENOGRAPH 2000 D, primer mamógrafo "Full Digital" instalado en Venezuela y el Senographe DS Interventivo, La Unidad de Mastología y Atención Integral a la Mujer pone a su disposición la mejor y más moderna tecnología para el diagnóstico de las enfermedades de la mama.





La Biopsia Mamaria

Una pequeña parte de las pacientes sometidas a la Evaluación Mastológica, presentan alguna lesión ó imagen anormal que amerita precisar su origen y características para descartar completamente la presencia de malignidad.

En ese momento recomendamos la realización de una biopsia, generalmente una Biopsia Mamaria guiada por imágenes (ecosonografía ó estereotáxia).

La Biopsia mamaria es un procedimiento mediante el cual, el mastólogo obtiene una pequeña porción de tejido mamario y este se envía para evaluación histológica a nuestro médico patólogo.

La mayoría de las lesiones estudiadas son benignas (80%) y este resultado puede obtenerse (de manera prácticamente indolora) con un mínimo trauma y gran certeza diagnóstica.

Biopsia Ecoguiada

¿En qué consiste?

Es un procedimiento totalmente ambulatorio y prácticamente indoloro. Con la paciente acostada boca arriba se aplica anestesia local y se introduce una aguja en la lesión vista o detectada en la evaluación mastológica, visualizándola en la pantalla del equipo de ecografía. Cuando estamos seguros de que la aguja se encuentra en el sitio adecuado se extraen pequeños fragmentos que se envían al Servicio de Anatomía Patológica para su interpretación diagnóstica.

La paciente se va a su casa pudiendo reanudar inmediatamente su actividad física. Debe volver al cabo de una semana para recibir los resultados definitivos del estudio.

Biopsia Estereotáxica

¿En qué consiste?

Al igual que en la anterior, se han generado dudas diagnósticas en la Evaluación Mastológica, sobre una imagen que no puede ser vista por ecografía.

En estos casos la guía estereotáxica es el método ideal para llegar hasta la imagen a evaluar.

Disponemos de dos equipos con sistema digital especial:

- 1.- Mesa Estereotáxia Prona se coloca a la paciente en posición acostada boca abajo sobre la mesa de biopsia, con la mama pendiendo a través de una ventana.
- 2.- Estereotáxia digital con Senographe DS Interventional y la mesa decúbite, se coloca la paciente decúbite derecho o izquierdo. Estos equipos permiten llegar a lesiones de muy difícil acceso o incluso inaccesibles, situadas en las regiones retroareolar y axilar, así como en mamas pequeñas y poco densas. Se pone anestesia local y luego se introduce una aguja guiada mediante coordenadas calculadas por el computador. Con ésta se obtienen varios fragmentos de tejido mamario que son enviados al patólogo para su estudio.

Al igual que en las biopsias ecoguiadas la paciente se va a su casa pudiendo reanudar inmediatamente su actividad física; también debe volver al cabo de una semana para recibir los resultados definitivos del estudio

**Una Biopsia realizada a tiempo puede ser la gran diferencia...
Permítase esa tranquilidad**

La Menopausia y el Climaterio

El climaterio es un periodo de tiempo durante el cual la mujer pasa de la vida reproductiva a la no reproductiva. El climaterio se inicia en promedio a los 40 años de edad y se caracteriza por una disminución de la actividad ovárica y se prolonga hasta la senectud.

La Menopausia es simplemente la fecha de la última menstruación, se hace alusión a ella cuando han pasado 12 meses sin que se haya presentado sangrado vaginal.

La palabra menopausia y climaterio ha sido adoptada en muchos países como sinónimo, y en adelante nos referiremos siempre como menopausia.

¿QUÉ OCURRE EN LA MENOPAUSIA?

La menopausia es simplemente ese corto periodo de tiempo de la vida cuando tiene su última menstruación. De este modo, la menopausia marca el fin de la vida fértil de una mujer.

Sin embargo, debido a que el periodo que rodea a la menopausia esta frecuentemente asociado a síntomas que pueden persistir por muchos años, el climaterio es más comúnmente definido como aquella fase más larga cuando las mujeres pasan de vida reproductiva a la no reproductiva

Esta fase no reproductiva está marcada por una disminución de las hormonas sexuales u ováricas, particularmente la hormona femenina estrógeno. Muchos de los problemas asociados con la menopausia han sido relacionados al estado de deficiencia de estrógenos.

Biológicamente, la menopausia se produce cuando se acaba tanto la ovulación como la liberación de estrógenos por parte de los ovarios.



Una menopausia prematura (antes de los 40 años) puede ocurrir como resultado de alteraciones ováricas o después de la extirpación de los mismos (una menopausia quirúrgica).

¿CUÁLES SON LOS SINTOMAS MÁS COMUNES?

A CORTO PLAZO

- Ciclos irregulares, Bochornos (sofocos) y Sudoraciones nocturnas.
- Alteraciones en el estado de ánimo, y disminución en el interés sexual, síntomas como los bochornos, sudoraciones nocturnas son transitorios, varían desde unos cuantos meses o hasta diez años.
- Los bochornos y sudoraciones nocturnas son los síntomas más comunes, sin embargo, otras molestias como dolor de cabeza, nerviosismo, palpitaciones, irritabilidad, astenia pueden presentarse.

POSTERIORMENTE

- Sequedad vaginal
- Incontinencia urinaria
- Infecciones urinarias frecuentes
- Envejecimiento de la piel

A LARGO PLAZO

- Osteoporosis
- Enfermedades Cardiovasculares

Debido a que los síntomas y signos pueden producirse en diferentes momentos de la menopausia (antes, durante y después), y pueden ser generalizados o locales, el tratamiento de los síntomas y signos es generalmente individual, buscando terapias que reconozcan las circunstancias de la mujer (perimenopáusica o posmenopáusica) y sus síntomas (locales o generalizados).

Desintometría Ósea

¿QUÉ ES LA DESINTOMETRÍA ÓSEA?

La desintometría ósea es un estudio que permite medir la densidad del hueso y ayuda a determinar el nivel de calcificación del mismo y a diagnosticar y evaluar, cuantitativamente la existencia de osteoporosis.

¿Con qué equipamiento se realiza el estudio?

El estudio se realiza mediante un equipamiento especial, llamado densitómetro y que sirve exclusivamente para la realización del mismo.

Si el equipo trabaja con rayos x ¿es peligroso?

Si bien el densitómetro utiliza rayos x para la formación de las imágenes, la dosis es mínima y no implica ningún riesgo para la salud de los pacientes (el nivel efectivo de radiación es equivalente al de la mitad de una Rx de tórax simple).

¿El estudio es molesto?

El estudio no es molesto ni doloroso. Usted estará acostado en una camilla, sobre su espalda, por menos de 10 minutos, y no sentirá ninguna molestia, debe permanecer inmóvil durante la prueba.

¿De qué partes del cuerpo se realizan estudios?

Los dos lugares usuales para realizar mediciones con desintometría son la columna y los fémures, pero puede realizarse estudio del cuerpo entero. Por otra parte, este equipamiento puede ser utilizado para otras determinaciones, como es la medición de la grasa corporal total.

¿A quién se le efectúa este tipo de estudio?

Si bien la población más usual son las mujeres en estado de menopausia o en la postmenopausia, también se puede efectuar a hombres y es cada vez más numerosa la población pediátrica y de adolescentes para determinar el nivel de calcificación ósea en posible relación con estado de crecimiento o de la absorción alimentaria.

¿Hay que hacer una preparación especial?

No se requiere ninguna preparación especial para este tipo de estudio, sin embargo es conveniente que usted no tome suplementos cálcicos el día del examen.

¿Es necesario llevar los estudios anteriores?

Como en todos los estudios de imágenes, siempre es necesario, traer los estudios previos. El significado de las imágenes puede ser diferente cuando se las puede comparar con estudios previos. La comparación, y la posible determinación de la evolución temporal de las imágenes, es un elemento fundamental al tratar de establecer un diagnóstico. Por esto mismo siempre se les solicita a todos los pacientes concurrir con los estudios anteriores.

La desintometría ósea es una técnica diagnóstica no invasiva, que explora y mide la masa ósea por medio de los rayos x, con elevada precisión, que actualmente es la principal herramienta diagnóstica utilizada en la osteoporosis.

OSTEOPOROSIS

El hueso es un tejido dinámico en el cual se deposita y se retira el calcio constantemente, este intercambio es efectivo hasta los 35 años de edad, a partir de esta fecha declina el depósito de calcio en los huesos. Esta pérdida se intensifica después de la menopausia en la mujer, siendo más común en ella. La pérdida excesiva de calcio en el hueso se llama Osteoporosis.

SINTOMAS

La osteoporosis no produce síntomas en un primer momento debido a la lenta disminución de la densidad ósea, especialmente entre los afectados por la osteoporosis senil.

Otras personas nunca tienen síntomas. Aparecen dolor y deformaciones cuando la reducción de la densidad ósea es tan importante que los huesos se aplastan o fracturan.

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

La prevención de la osteoporosis es más eficaz que su tratamiento y consiste en mantener o aumentar la densidad ósea mediante el consumo de una cantidad adecuada de calcio, la práctica de ejercicios en los que se debe soportar el peso corporal y, en algunos casos, la administración de fármacos.

El consumo de una cantidad adecuada de calcio es eficaz, sobre todo antes de alcanzar la máxima densidad ósea (alrededor de los 30 años), pero también después de esa edad. Beber dos vasos de leche al día y tomar un suplemento de vitamina D ayuda a aumentar la densidad ósea en las mujeres sanas de mediana edad que no han recibido suficiente de estos nutrientes. Sin embargo, la mayoría de las mujeres necesita tomar comprimidos de calcio.



PERSONAS CON ALTO RIESGO DE PADECER OSTEOPOROSIS

- Mujeres menopáusicas
- Hombres de más de 60 años
- Personas que han tenido fracturas con trauma mínimo
- Personas con dolor de espalda y cansancio
- Fumadores

Existen muchas preparaciones distintas, algunas incluyen vitamina D suplementaria. Se recomienda tomar alrededor de 1,5 gramos de calcio al día. Los ejercicios que implican soportar el peso corporal, como andar y subir escaleras, aumentan la densidad ósea. Por el contrario, los ejercicios como la natación, en los que no se soporta el propio peso, no parecen aumentar la densidad.

La Terapia de Reemplazo Hormonal ayuda a mantener la densidad ósea en las mujeres, el objetivo del tratamiento es aumentar la densidad ósea. Todas las mujeres, sobre todo las que padecen osteoporosis, deberían tomar suplementos de calcio y vitamina D.



La Unidad de Mastología y
Atención Integral a la Mujer

J-31177693-1

Nuestros Servicios

- **Evaluación Mastológica**
(Mamografía Digital, Eco si es necesario, Examen Físico)
- **Ecosonografía**
(Mamaria, Transvaginal, Abdominal y pequeñas partes)
- **Biopsias Mamarias por Estereotáxia o Ecoguiadas**
- **Mamotomía**
- **Densitometría Ósea en mesa DEXA, hasta 119 kg**
- **Ginecología Genera**
- **Mastología** (Cirugía, Medicina General de las Mamas)
- **Histeroscopia**
- **Atención de la Menopausia**
- **Anestesiología**
- **Hospitalización**
- **Cirugía Ginecológica, Oncológica, Laparoscópica**
- **Cirugía de Cabeza y Cuello**
- **Oncología Médica** (Quimioterapia)
- **Endocrinología**
- **Gastroenterología** (Endoscopia Digestiva)
- **Cardiología**
(Eco cardiograma de Stress con Dobutamina)
- **Anatomía Patológica**
- **Laboratorio Clínico**
(Exámenes de rutina, Bacteriológicos, Hormonas y pruebas especiales)
- **Nutricionista - Dietista**

Para Pedir cita
puede llamar al
Telemaster: (0281) 2753611
o a través de nuestra página web
www.diagnostics.com.ve

Nosotros crecemos con tu opinión:
mercadeo@diagnosticos.com.ve

Lunes a Viernes: 6:30 a.m. a 6:00 p.m. Sábados: 7:30 a.m. a 1:30 p.m.
Prolongación Av. Fuerzas Armadas, C.C. Neverí Plaza, Planta Alta, Barcelona - Edo. Anzoátegui - Venezuela

